

Vážení rodiče,

21. a 22.2 2020 Vám opět nabízíme možnost setkání s **psychologem Mgr. Přemyslem Mikolášem** určené **pro rodiče dětí s PAS** v Centru LIRA.

Opět budete mít možnost využít **individuální termíny** pro **individuální, párovou nebo rodinnou** psychoterapii a dvě skupinová setkání.

V pátek večer se uskuteční **skupinové setkání pro rodiče**, na které mohou přijít maminky i tatínkové, prarodiče, dospělí sourozenci i další pečující z rodin s dítětem s PAS. Přijít může více členů rodiny i pouze jeden. Hlavním tématem skupinových setkání bývá sdílení prožitků s ostatními rodiči s podobnou životní zkušeností - životem s dítětem s PAS a jeho výchovou pod vedením zkušeného psychologa a psychoterapeuta. Společné téma nabízí možnost předávání zkušeností, nápadů, způsobů, jak zvládat náročné situace, normalizaci vlastního prožívání, dopadu nečekané situace na fungování celé rodiny, na partnerství, rodičovství, sebepojetí.

V sobotu dopoledne je plánována **mužská skupina** - zváni jsou otcové, pečující muži, dědové, dospělí bratři, zkrátka všichni muži vychovávající dítě s PAS. Témata jsou obdobná, jako u skupiny pro pečující, i další, čistě mužská.

Všechny konzultace se uskuteční v prostorách Centra LIRA ve fialové herně nebo kanceláři (zvoňte na fialovou hernu).

Cestovné, pobyt a větší část nákladů P. Mikoláše hradí Centrum LIRA.

**Finanční spoluúčast na individuálních konzultacích je 500,-Kč za rodinu, spoluúčast na skupinových setkáních je 150,-Kč za osobu.**

**Prosím, abyste svůj zájem zúčastnit se jednotlivých konzultací hlásili nejdéle do 7.2. 2020 na email [katerina.cechlovska@centrumlira.cz](mailto:katerina.cechlovska@centrumlira.cz).** Napište prosím, zda máte zájem o terapii individuální či skupinovou, v tom případě i o jakou skupinu. Máte samozřejmě možnost účastnit se i více terapií. Nezapomeňte napsat, který den se chcete /můžete terapie zúčastnit, přesné termíny potom upřesníme osobně.

Pokud Vám něco není jasné, obraťte se na vedoucí SAS nebo svého klíčového poradce/pracovníka, rádi Vám zodpovíme všechny dotazy.

**Předběžný rozpis konzultací:** (časy mohou být ještě mírně upraveny)

### **Pátek 21. 2. 2020**

13:15 – 14:15 individuální konzultace

14:20 – 15:20 individuální konzultace

15:25 – 16:25 individuální konzultace

17:30 – 19:30 skupina pro rodiče

19:40 – 20:40 individuální konzultace

## Sobota 22. 2. 2020

9:00 – 10:50 mužská skupina

10: 55 – 11:55 individuální konzultace

### **Kdo je Přemysl Mikoláš?**

P. Mikoláš je dětský a dorostový psycholog, certifikovaný psychoterapeut s mnohaletou zkušeností u dětí a dospívajících s poruchou autistického spektra, ADHD a dětí s psychickou deprivací. Vystudoval jednooborovou psychologii na FF UM Brno, absolvoval psychoterapeutický kurz Pessó – Boyden psychomotorické psychoterapie s navazujícími semináři a psychoterapeutický výcvik v Transformační systematické terapii Satirové.

Pracuje jako psycholog v SPC pro děti s poruchou autistického spektra a poruchami řeči v Ostravě Porubě a v DDS Těrlicko. Spolupracuje se sdružením ADAM (Autistické děti a my) a s CTA (Centrum terapie autismu).

Ve své praxi se zabývá mimo jiné komplexní prací s rodinami vychovávajícími dítě s PAS, vede podpůrné skupiny pro rodiče i prarodiče, nabízí individuální péči o zdravé sourozence. Dále vede sportovní kroužek pro děti s PAS a poskytuje canisterapii pro děti a dospívající s PAS. Mezi další odbornou činnost patří také přednášky a školení pro odborníky.

<http://www.atypmagazin.cz/2017/01/24/terapeut-premysl-mikolas-ziju-s-rodinami-autisticky-film-kazdy-den/>

<http://www.atypmagazin.cz/2017/06/01/gratias-tibi-pro-kluky-z-terlicka-autisty-a-premka-mikolase/>