

Vážení rodiče,

v letošním roce plánujeme opět čtyři setkání s **psychologem Mgr. Přemyslem Mikolášem** určená **pro rodiče dětí s PAS**.

První z nich se uskuteční ve dnech 15. – 16.2.2019, druhé je plánováno na 7. a 8. 6. Termíny dalších setkání budou teprve stanoveny.

Kdo je Přemysl Mikoláš?

P. Mikoláš je dětský a dorostový psycholog, certifikovaný psychoterapeut s mnohaletou zkušeností u dětí a dospívajících s poruchou autistického spektra, ADHD a dětí s psychickou deprivací. Vystudoval jednooborovou psychologii na FF UM Brno, absolvoval psychoterapeutický kurz Pesso – Boyden psychomotorické psychoterapie s navazujícími semináři a psychoterapeutický výcvik v Transformační systematické terapii Satirové.

Pracuje jako psycholog v SPC pro děti s poruchou autistického spektra a poruchami řeči v Ostravě Porubě a v DDS Těrlicko. Spolupracuje se sdružením ADAM (Autistické děti a my) a s CTA (Centrum terapie autismu).

Ve své praxi se zabývá mimo jiné komplexní prací s rodinami vychovávajícími dítě s PAS, vede podpůrné skupiny pro rodiče i prarodiče, nabízí individuální péči o zdravé sourozence. Dále vede sportovní kroužek pro děti s PAS a poskytuje canisterapii pro děti a dospívající s PAS. Mezi další odbornou činností patří také přednášky a školení pro odborníky.

Zveme Vás tedy na letošní první setkání s P. Mikolášem. Máte možnost využít **individuální termíny pro individuální, párovou nebo rodinnou psychoterapii, terapii se sourozenci dětí s PAS či s jejich prarodiči**.

V pátek večer se uskuteční **skupinové setkání pro rodiče**, na které mohou přijít maminky i tatínkové, prarodiče, dospělí sourozenci i další pečující z rodin s dítětem s PAS. Přijít může více členů rodiny i pouze jeden. Hlavním tématem skupinových setkání bývá sdílení prožitků s ostatními rodiči s podobnou životní zkušeností - životem s dítětem s PAS a jeho výchovou pod vedením zkušeného psychologa a psychoterapeuta. Společné téma nabízí možnost předávání zkušeností, nápadů, způsobů, jak zvládat náročné situace, normalizaci vlastního prožívání, dopadu nečekané situace na fungování celé rodiny, na partnerství, rodičovství, sebepojetí.

V sobotu dopoledne je plánována **mužská skupina** - zváni jsou otcové, pečující muži, dědové, bratři, zkrátka všichni muži vychovávající dítě s PAS. Témata jsou obdobná, jako u skupiny pro pečující, i další, čistě mužská.

Všechny konzultace se uskuteční v prostorách Centra LIRA.

Cestovné, pobyt a větší část nákladů P. Mikoláše hradí Centrum LIRA.

Spoluúčast na individuálních konzultacích je 500,-Kč za rodinu, spoluúčast na skupinových setkáních 150,-Kč za osobu.

Prosím, abyste svůj zájem zúčastnit se jednotlivých konzultací hlásili nejdéle do 1. 2. 2019 na email katerina.cechlovska@centrumlira.cz. Napište prosím, zda máte zájem o terapii individuální či skupinovou, v tom případě i o jakou skupinu. Máte samozřejmě možnost účastnit se i více terapií. Nezapomeňte napsat, který den se chcete /můžete terapie zúčastnit, přesné termíny potom upřesníme osobně.

Pokud Vám něco není jasné, obraťte se na vedoucí SAS nebo svého klíčového poradce/pracovníka, rádi zodpovíme všechny dotazy.

Předběžný rozpis konzultací: (časy mohou být ještě mírně upraveny)

Pátek 15. 2. 2019

13:15 – 14:15 individuální konzultace

14:20 – 15:20 individuální konzultace

15:25 – 16:25 individuální konzultace

17:30 – 19:30 skupina pro rodiče (skupinu je možné prodloužit o další hodinu, v tom případě by ale bylo třeba mezi účastníky rozpočítat další výdaj, celkem 1000,- Kč. Můžete tedy i napsat, pokud víte, že byste měli zájem o delší časovou dotaci.)

Sobota 16. 2. 2019

9:00 – 10:50 mužská skupina

10: 55 – 11:55 individuální konzultace