

Prožitková muzikoterapeutická relaxace pro rodiče v Hradci Králové

Vážení rodiče, zveme Vás na dubnové relaxační odpoledne pro rodiče, které jsou klienty Centra LIRA, z.ú.

**Ve středu 12. 6. 2019 v 15:30 hodin v Centru v Hradci Králové
na Třídě dr. Edvarda Beneše 1549 – III. Poliklinice**

Brumle, salašnická fujarka, tibetské mísy, kartálky, didjeridoo, šamanský buben, djembe, intuitivní zpěv. Použité nástroje vytvářejí tóny a vibrace působící harmonizovaně a ozdravně.

S sebou si vezměte: karimatku, polštářek a deku na přikrytí, pohodlné oblečení.

Prosíme o včasný příchod deset minut předem, hlídání dětí zajištěno!

Účast - potvrďte do úterý 11.6., Bc. Nikole Pilařové na e-mail: nikola.pilarova@centrumlira.cz nebo na našem FB profilu přímo pod pozvánkou!

TĚŠÍME SE NA VÁS! Tým Centra LIRA, z.ú.