

Náměty a inspirace od Centra LIRA



Milí rodiče, přinášíme další zásobu námětů, inspirací a důležitých kontaktů, které jsme tento týden zveřejnily na našem facebooku.

1. odkazy na Nadace, které nabízejí svoji pomoc:

Nadace JT - odkaz na nadaci, která má nyní vypsaný mimořádný grant pro rodiny s dětmi, kterým v souvislosti s opatřením vlády v důsledku hrozby nákazou Covid-19 významnou měrou klesly příjmy a mají kvůli tomu potíže s úhradou nájmu nebo splátkou hypotéky.
<https://www.nadacejt.cz/mimoradna-pomoc-pro-rodiny-s-detmi-v-cesku-i-na-slovensku-v-souvislosti-s-koronavirem-n416.html>

Sbírka Světluška Nadačního Fondu Českého rozhlasu je další, kdo nabízí pomoc:

Vážení příjemci nadačních příspěvků ze sbírky Světluška, uvědomujeme si, že současná situace je pro všechny náročná a proto jsme se rozhodli pro rozšíření programu Člověk v nouzi, tak aby to reflektovalo nouzový stav a reagovalo na aktuální problém. Kompletní informace naleznete zde: <https://svetluska.rozhlas.cz/covid-19-rozsirena-podpora-jed>

2. odkazy na webové stránky, kde čerpáme inspiraci pro podporu jednotlivých oblastí vývoje a různé tvoření s dětmi a jejich sourozenci

- www.spolecne-vzdelavani.cz
- www.autismus-a-my.cz
- www.nadejeproautismus.cz
- www.ucimeseradi.cz
- www.amosek.cz
- <http://www.obrazkova-skola.cz>
- www.nabytek-hracky-skolka.cz
- www.klimesovahracky.cz
- <https://www.unoduo.cz/>
- <http://www.piktomag.cz/>
- <https://www.umimeto.org/>
- <https://otevrenevzdelavani.cz/otevrene-zdroje/?fbclid=IwAR2Fg8jVUMzduEbkLlv2bX-khGHO0sZUtqSpYqax7wGMkmpHrlcXSbvnJH4>
- <https://prosisu.blogspot.com/>
- www.maxikovakuchynka.cz

Své náměty a inspirace můžete posílat na katerina.kosova@centrumlira.cz – Děkujeme ☺

Centrum LIRA 26. 3. 2020

Náměty a inspirace od Centra LIRA



- <https://www.jenprodeti.cz/omalovanky>

3. inspirace na kontrastní knížky <https://www.knihydobrovsky.cz/montessori-pro-miminka-pojd-za-mnou-175408604>

4. odkazy na další užitečné kontakty pro vás:

- [Linka LIRA](#)
- <https://www.enterprise-europe-network.cz/aktuality/iniciativa-pravo-v-rousce>
- Jak na zamlžené brýle od roušky: <http://www.andeloptik.cz/tip-zamlzene-bryle-s-rouskou/?fbclid=IwAR1Lqzu7RuHkWkU--wzrboYEC91XXiza01Ors84EV-oPSpMs6i0Zb30Ovbg>
- Koronavirus v ČR
https://decko.ceskatelevize.cz/koronavirus?_ga=2.62601900.1293071486.1585030394-1266313823.1552631783&fbclid=IwAR2C-RpFc6h8PaB8taQ5Cz3SUgx2ODfNPPR93LiwfJfALKLHVgr9B0a4zBE
- Co je to koronavirus – vysvětlení pro děti
http://www.centrumlira.cz/files/koronavirus/Co%20je%20to%20Koronavirus_3a.pdf?fbclid=IwAR2MW0DL-gnAfxwRTuMriHiyOQckYfIKxBivNo4jmHMT1XjwuWsfRLaFINU
- <https://zpravy.hrdeckralove.cz/pomoc-v-krizove-situaci-nabizeji-medici-i-rodinne-centrum-43758/?fbclid=IwAR1rDjSYqU7LilJxPnmegOu2Wq0I0Oh19-h4s9C5zUcBFGAYyLONbYrOLBc>
- Montessori - https://montessorikurz.cz/jarni-aktivity-pro-deti/?fbclid=IwAR2KWV7VuJIVH0th_pfx0fZltdRodhpfKShIkLnVD-77TZ0k_YgMhioo
- Linka Bezpečí <https://www.linkabezpeci.cz/>

Své náměty a inspirace můžete posílat na katerina.kosova@centrumlira.cz – Děkujeme ☺

Centrum LIRA 26. 3. 2020

Náměty a inspirace od Centra LIRA

5. náměty z našeho facebooku – tyto náměty jsou převzaty z různých webových stránek a skupin na FB



Své náměty a inspirace můžete posílat na katerina.kosova@centrumlira.cz – Děkujeme ©

Centrum LIRA 26. 3. 2020

Náměty a inspirace od Centra LIRA



Své náměty a inspirace můžete posílat na katerina.kosova@centrumlira.cz – Děkujeme ©

Centrum LIRA 26. 3. 2020

Náměty a inspirace od Centra LIRA



Náměty a inspirace od Centra LIRA



Náměty a inspirace od Centra LIRA



Své náměty a inspirace můžete posílat na katerina.kosova@centrumlira.cz – Děkujeme ©

Centrum LIRA 26. 3. 2020

Náměty a inspirace od Centra LIRA



VLOŽIT KRŮŽOK

POZRIEŤ CEZ
KRŮŽOK AKO CEZ
ĎALEKOHĽAD

POBŮCHAŤ
KRŮŽKY O SEBA

DAŤ DVA KRŮŽKY
NA OČI AKO
OKULIARE

KOTŮĽAŤ KRŮŽOK

PUSTIŤ AUTÍČKO DOLE
DRÁHOU

ZAPARKOVAŤ AUTÍČKA
VEDĽA SEBA PRI
DRÁHE

PREJSŤ OKOLO

POLOŽIŤ PANÁČIKA
NA AUTO



IMITÁCIA S HRAČKAMI

POSTAVIŤ VEŽU

ZBŮRAŤ VEŽU

POHÁRIK NA HLAVU

POBŮCHAŤ
PO POHÁRIKU AKO PO
BUBNE

OTOČIŤ POHÁRIK



ZATŤCŤ KLINČEKY

POBŮCHAŤ KLINCE O
SEBA

UROBIŤ HADA Z
KLINCOV

SKRYŤ KLINČEK DO
DLANE

DAŤ HO K ÚSTAM A
PREDSTIERAŤ
HRU NA PÍŠŤALKE

POBŮCHAŤ
KLADIVOM PO
GULIČKE

KOTŮĽAŤ GULIČKU

SCHOVAŤ ZA SEBA

SCHOVAŤ POD
TRIČKO



VKLADAŤ KOCKY
DO OTVORENEJ
NÁDOBY

VYBERAŤ KOCKY
Z VEDIERKA

POSTAVIŤ VEŽU

FŮKNUŤ DO
VEŽE

ZBŮRAŤ VEŽU
UROBIŤ HADA

Domáce práce pre deti podľa veku

(Maria Montessori)



2-3 roky

- odložiť hračky do krabice
- poukladať knihy na poličku
- odnieť oblečenie do koša na špinavé prádlo
- odhodiť odpadky
- nieš pár klátikov dreva
- skladať utierky
- prestrieť stôl
- priniesť plienky a vloženie utierky
- utrieť prach na podlahových lištách

4-5 rokov

- nakrmiť domáce zvieratká
- poutierať rozliate mlieko alebo vodu
- odkladať hračky
- ustlať posteľ
- upratovať svoju izbičku
- polievať kvety
- roztriediť čisté príbory
- pripraviť si jednoduchú desiatu alebo olovrant
- používať ručný vysávač
- upratať kuchynský stôl
- poutierať a odložiť riad
- dezinfikovať kľučky

6-7 rokov

- vyniesť odpadky
- poskladať uteráky
- pozametať podlahu
- poodkladať čistý riad z umývačky riadu
- spárovať ponožky
- vyplieť záhradu
- hrabať listie
- žúpať zemiaky a mrkvu
- pripraviť šalát
- doplniť toaletný papier

8-9 rokov

- naplniť umývačku riadu
- vymeniť žiarovku v stolnej lampe
- vyprat'
- zavesiť a poskladať čisté oblečenie
- utrieť prach
- hadicou vyčistiť terasu
- vyložiť nákup
- pripraviť praženicu
- upiecť koláčiky
- vyvenčiť psa
- pozametať terasu
- umyť stôl

10-11 rokov

- umyť kúpeľňu
- povysávať koberce
- poumývať pracovnú dosku v kuchyni
- upratať kuchynské skrinky
- pripraviť jednoduché jedlo
- pokosiť trávu
- priniesť poštu zo schránky
- šiť jednoduché veci - prišit' gombík alebo manžetu
- pozametať garáž

12 rokov a viac

- vytrieť podlahy
- vymeniť žiarovky v lustroch
- umyť a povysávať auto
- ostrihať kríky
- maľovať steny
- nakúpiť podľa zoznamu
- navariť kompletný obed alebo večeru
- upiecť chlieb alebo koláč
- ovládať jednoduché opravy v domácnosti
- umývať okná
- žehliť
- postarať sa o mladších súrodencov



Náměty a inspirace od Centra LIRA



Kreslenie s guľičkou

Potrebujeme:
plech alebo tácku
múku (iný sypký materiál)
guličku

 **srdce autizmu, o.z.**

Kreslenie s vodou

Potrebujeme:
múr (alebo obyčajný
tmavý plech)
štetec
nádobu s vodou

Své náměty a inspirace můžete posílat na katerina.kosova@centrumlira.cz – Děkujeme ☺

Centrum LIRA 26. 3. 2020

Náměty a inspirace od Centra LIRA



Své náměty a inspirace můžete posílat na katerina.kosova@centrumlira.cz – Děkujeme ©

Centrum LIRA 26. 3. 2020

Náměty a inspirace od Centra LIRA

A na závěr - 2. 4. se blíží ☺

Vážení rodiče, milé děti,

dovolte mi, vyzvat Vás v tomto období ke společné tvorbě „modrého obrázku“. Využijte tento čas jako možnost být se svými nejbližšími a dělat věci, na které doposud nebyl čas. Jde o jakýkoliv výtvarný počín, který se Vám nyní podaří doma vyrobit. Důležitá je také radost ze společného tvoření. Podmínkou je modrá barva, která je symbolem pro lidi s poruchou autistického spektra. Vytvořte dílko z jakéhokoliv materiálu. Vyfoťte ho a pošlete na adresu jana.habelova@centrumlira.cz nejdéle do 27.3.2020.

Vaše práce použijeme k připomenutí **Světového dne porozumění autismu** na FB stránkách, který bude **2.dubna** a který nemáme možnost v této době připravovat jiným způsobem. Chtěli bychom tak připomenout veřejnosti, že naše děti dokážou také báječné věci. Zasiláme jeden obrázek jako inspiraci a těšíme se na Vaše dílka.

S přáním pevného zdraví a pozitivní nálady

tým Centra LIRA



P.S. Modrá je dobrá...

Své náměty a inspirace můžete posílat na katerina.kosova@centrumlira.cz – Děkujeme ☺

Centrum LIRA 26. 3. 2020