



Centrum LIRA, z.ú.

Matoušova 406, 460 07 Liberec 7

ID datové schránky: hdq36eq

telefon: +420 485 109 564

e-mail: info@centrumlira.cz

www.centrumlira.cz

V Liberci 25. 3. 2020

Milí rodiče,

vnímáme, že toto období je pro většinu z nás náročné. Kromě starostí, které jsme řešili doposud, s epidemií koronaviru přibýly další: zvýšená obava o zdraví, nejistota spojená se zaměstnáním, děti se vzdělávají doma se svými rodiči, omezený pohyb a kontakt s okolím.

Proto přicházíme s novou službou, která je určena výhradně klientům Centra LIRA. Od **čtvrtek 26. 3.** bude pro klienty našeho Centra v provozu **telefonická podpora pro vás – tedy LINKA LIRA.**

Na linku můžete zavolat v případě, že řešíte složitou situaci, se kterou si sami nevíte rady, máte obavy z dění ve světě, a zároveň se neváhejte ozvat ani tehdy, když si budete chtít jen popovídat a aspoň na chvíli přijít na jiné myšlenky.

Na linku můžete zavolat, když si budete chtít popovídat o tom:

- jak se právě cítíte,
- co prožíváte,
- co vás trápí,
- z čeho máte obavy.

Na linku můžete zavolat, když si budete chtít popovídat o tom, že se nemůžete:

- uvolnit,
- soustředit,
- spát,
- jíst.

Na linku můžete zavolat, když si budete chtít jen tak popovídat a přijít na jiné myšlenky.

... jsme tu s vámi a pro vás, zkuste to 😊

Na příjmu bude naše poradkyně Míla Kociánová každý všední den od 9.00 do 11.00. V případě, že linka bude právě obsazena, prosím zašlete SMS a ozveme se vám zpět.

Číslo linky: 702 281 356



Centrum LIRA, z.ú.

Matoušova 406, 460 07 Liberec 7

ID datové schránky: hdq36eq

telefon: +420 485 109 564

e-mail: info@centrumlira.cz

www.centrumlira.cz

Mgr. Miloslava Kociánová

Odborné vzdělání v poskytování krizové intervence a pro práci s traumatizovanými klienty jsem získala v Remedium Praha o.p.s. (Komplexní krizová intervence v rozsahu 248 vyučovacích hodin) a především od jejich vynikajících lektorů, dále pak od kolegyně a kolegů, se kterými jsem pracovala a pracuji a od všech, kteří mi svěžili své příběhy a chtěli si popovídat.

Zkušenosti s prací s lidmi v krizi jsem získávala ve všech sociálních službách, ve kterých jsem doposud pracovala. Jednalo se o práci s lidmi bez domova, podporu lidí, kteří byli ohroženi násilím ze strany svých blízkých a aktuálně v rodinách, kde je ohroženo dítě ve svém přirozeném vývoji.

Tým Centra LIRA, z.ú.