

...Myslím, že v průběhu spolupráce jsme dokonce získali i to, v čem nás ze začátku vůbec nenapadlo, že budeme potřebovat podporu. Tím, jak se synovy potřeby postupně vyvíjely a potíže dá se říct stupňovaly, nabalilo se spousta dalších problémů jak v rodinném, tak školním životě. Centrum Lira nám pomohlo přenastavit systém fungování celé rodiny, což by nás původně vlastně vůbec nenapadlo, že bude potřeba. Velké pomoci se dostalo právě nám rodičům, abychom si správně nastavili priority a očekávání, nekladli na syna přehnané nároky, dokázali pracovat s pozitivní motivací, pochvalami atd. tak, abychom pro něj i jeho sourozence mohli doma vytvořit prostředí, ve kterém nám všem bude lépe. Tyhle konzultace a rady, jakým směrem se vydávat, byly pro nás velmi podstatné.

Nejmarkantnější rozdíl jsme zaznamenali ve vývoji situace doma, která se dostala až do momentu, kdy syn vůbec nemohl vystát svého mladšího bratra a těžko se vyrovnával i s přítomností naší nejmladší dcery, s čímž jsme si vůbec nevěděli rady a naše dny často dopadaly tak, že jsme si děti rozdělovali, aby ke konfliktům docházelo co nejméně. Centrum Lira nám maximálně pomohlo najít způsoby, jak kluky podporovat, aby si k sobě našli cestu a syn ve společně strávených chvílích viděl i pozitivní momenty.

Velkou péči nám Centrum Lira poskytovalo i v covidové době. Zvláště v první vlně, kdy jsme se najednou ocitli všichni doma bez možnosti někam utéct a psychicky to dolehlo na celou rodinu, jsme hodně ocenili online sourozenecké nácviky, do kterých se poprvé zapojila i nejmladší dcera a celkově se staly takovým pozitivním momentem týdne. Navíc mně osobně opravdu pomohly online konzultace, ve kterých se mi dostávalo nejen psychické podpory v náročném čase, ale také spousty tipů, co a jak s dětmi dělat a nedělat, abychom tu izolaci a neustálou přítomnost sourozenců syn co nejlépe přežil.

Otázek jsem měla vždy hodně a pracovnice na ně odpovídaly pečlivě, smysluplně a s velkým pochopením. Nikdy jsem neměla pocit, že bych zdržovala. I když jsem se potřebovala vypovídat (často se stávalo například na hodnoceních po sérii nácviků), vždy mi byl dán prostor a poskytnuta zpětná vazba.

Syn ušel opravdu dlouhou cestu v pojmenování a lepšimu zvládnutí svých emocí, ovládnutí vzteku. Více přemýšlí o následcích svého chování a přizpůsobuje se tomu, co se od něho ve společnosti očekává, nebo aspoň to bere v úvahu (zvláště co se týče viditelných projevů jako mávání rukama a skákání, které se mu lépe daří zvědomit a v přítomnosti lidí nějak korigovat – protože nechce být divný). Zvládá lépe odhadnout důvody jednání druhých ve vztahu k sobě. Dokáže lépe vyjádřit, co chce, uvědomuje si, že druhý nemůže vědět, co si myslí, pokud mu to nějak nesdělí. Nebojí se tolik za někým přijít a zeptat se na něco, co mu není jasné, nebo sám od sebe vyjádřit, co potřebuje. Dokáže se lépe zachovat v konfliktní situaci, méně často od ní utíká, do větší míry se zamýšlí nad tím, že ten druhý má také nějaké důvody. Určité pokroky vidíme i v tom, jak se syn dívá sám na sebe, dokáže sám sebe pochválit, radovat se z něčeho, co se mu povedlo, je k sobě méně kritický.

Velký rozdíl vidíme ve vztahu k jeho bratrovi, s jehož existencí se nejen smířil (v o moc víc jsme nedoufali), ale nyní ho bere jako svého kamaráda a občas i přiznává, že je fajn ho mít.

Co se týče odbornosti pracovníků, jsem naprosto přesvědčená, že vědí přesně, jak mají s dětmi s PAS pracovat, byly vždy skvěle připravené, vědomé si cílů, které sledují, a v kapse měly celou řadu aktivit a způsobů, jak jich s dětmi dosáhnout, a ještě ke všemu tak, aby to dítě bavilo 😊

Chtěla bych z celého srdce poděkovat celému týmu Centra Lira za obrovskou pomoc a podporu, kterou naší rodině poskytoval po celou dobu. Velice si ceníme všeho, čeho sesynovi i jeho sourozencům a nám rodičům dostávalo, a laskavého, lidského a chápavého přístupu všech pracovníků. Věříme, že všechny dovednosti, které si syn na nácvicích osvojil, ale také zkušenosti, které jsme spoluprací s Centrem Lira získali my rodiče, napomohou celé naší rodině ke spokojenějšímu životu i v budoucnu. Budete nám chybět a jsem si jistá, že si na vás nejednou vzpomeneme!

*Maminka chlapce s AS, 10 let*