

PROGRAMY URČENÉ PRO RODIČE A DALŠÍ PEČUJÍCÍ OSOBY

Psychoterapeutická podpora pečujících rodičů

Všechny formy psychoterapeutické podpory vede klinický psycholog a psychoterapeut. Jedná se o ambulantní programy, probíhající v Centru LIRA, četnost terapií dle domluvy a potřeb rodičů. Klient se může zúčastnit postupně všech forem terapie po domluvě s terapeutem. Všechny formy terapie navštěvuje klient sám bez dítěte.

Individuální psychoterapie

Individuální práce s rodičem, popř. prarodičem, sourozencem. Práce s traumatem, pomoc v krizi, hledání potenciálu a zdrojů pro lepší zvládnání náročné životní situace.

Podpurná psychoterapie, která nemá za cíl měnit chování klienta, ale podpoří ho v jeho těžké životní situaci. Cílem klienta může být také práce na větším uvědomění, hledání vlastního podílu na situacích, které prožívá jako zatěžující nebo problematické.

Otevřená rodičovská skupina

Otevřená terapeutická skupina rodičů, zaměřená na sdílení prožitků s lidmi s podobnou životní zkušeností spojenou s výchovou dítěte s PAS. Společného téma nabízí možnost sdílení pocitů, předávání zkušeností, nápadů, způsobů, jak zvládat náročné situace, „normalizaci“ vlastního prožívání, dopadu nečekané situace na fungování celé rodiny. Této skupiny se mohou účastnit rodiče jednotlivě i celý pár.

Ženská skupina

Skupina je vedena ženou – psychoterapeutkou. Skupina je zaměřená na sdílení osobních příběhů, práce na tématech: rodičovských, partnerských, snaze o znovunalezení sebedůvěry, uplatnění v jiném prostředí než rodinném. Skupina je zaměřená především na podporu svých členů prostřednictvím sdílení a podpory.

Mužská skupina

Skupina je vedena mužem – psychoterapeutem a je určena pro všechny otce, pečující muže, dědečky, dospělé bratry, strýčky rodin dětí s PAS.

Hlavním tématem setkání je sdílení prožitků s ostatními muži s podobnou životní zkušeností, spojenou s životem s dítětem s PAS a s jeho výchovou. Společné téma nabízí možnost předávání zkušeností, nápadů, způsobů, jak zvládat náročné situace, „normalizaci“ vlastního prožívání, dopadu nečekané situace na fungování celé rodiny, na partnerství, rodičovství, sebepojetí.

Vzdělávání rodičů /semináře/ workshopy

Ambulantní program, probíhající v prostorách Centra LIRA - semináře pro rodiče dětí s PAS, 2 - 6 hodinové, konání cca 3 - 4 x za rok.

Témata: výroba pomůcek pro děti s PAS – AAK, režim dne a týdne, strukturované učení, herní scénáře jako metoda rozvoje hry u dětí s PAS, podpora sebepojetí u dětí s PAS za pomoci videonahrávek, tvorba zážitkových deníků, komunikace a její rozvoj ve smyslu funkční komunikace, videotrénink jako metoda podpory komunikace rodič - dítě. Vzdělávání dětí s PAS, integrace, inkluze, speciální školy, zkušenosti, zaměstnání lidí s PAS, besedy s dospělými osobami s PAS a další.

