

Spolupráce se SAS je pro mě, osobně, jediná jistota v mnoha ohledech a bez této spolupráce-sloužby, bychom na tom těžko byli, tak dobře, jako právě jsme. Nejvíce si ceníme lidského přístupu a motivace nás, rodičů. Pochvala a u znání velmi dobře funguje nejen na Toníka. Toníček se na každou terapii velmi těší, což vypovídá za vše. Rádi bychom vás měli doma :-) Moc děkujeme, Kadečková a Toníček Kalina.

---

Rádi bychom Vám tímto chtěli poděkovat za další rok spolupráce, či spíše podpory, které není nikdy dost. Náš Jára začal chodit do první třídy běžné základní školy a prospívá velmi dobře. Trochu nás mrzí, že jsme byli nuceni, z důvodu pracovního vytížení, některé aktivity omezit:-( Snad se nám podaří v příštím roce skloubit se vším alespoň nácviky sociálních dovedností. S Vaší službou jsme od samého začátku velmi spokojeni. Díky Vám jsme se stali samostatnou jednotkou v řešení problémů v souvislosti s Jarečkovým postižením, které vlastně už nebereme jako handicap, ale jako součást našeho života. Hofmanovi

---

Služby centra Lira jsou jedny z nejlepších možných. Ba dokonce nepostradatelné, tým je velmi pěkně sehraný, komunikují mezi sebou a díky tomu se mohou rodinám i dětem věnovat plně. V Libereckém kraji je to jediná služba poskytující odbornou podporu rodinám s PAS. Nám konkrétně pomáháte s komunikací s malým Pét'ou, vzájemnému porozumění. Pét'a se za poslední rok naučil hodně. Sedí u stolečku, ve školce jí, vydrží tam s ostatními dětmi. Trochu ustoupily agresivní reakce. Raná péče je pro nás nepostradatelná, pomáhá nám se zorientovat, doporučují různé odborníky, nastiňují možnosti, které máme. Je to opora pro rodiny. Jediné mínus, které mohu napsat je omezená kapacita a věkové ohraničení, které ale vyplývá již z názvu raná péče.

Na nácviky sociálních dovedností jezdíme 1x týdně. Vzhledem ke vzdálenosti od domova je to pro nás tak akorát. Velmi oceňuji, že se jezdí podívat i do školky a poradí. Týdenní pobyt pro nás znamenal veliký posun v sebeobsluze. Jsme rádi, že je máme...Jana Marečková

---

Tento týden jde malá naposledy na nácviky denních dovedností. Začala letos od září. S terapeutkou jsou kamarádky. Vždycky chce vidět dveře, kam jdeme. A je spokojená. Je šikovná, hodně toho poznala. Určitě to malé dalo dost. Malá se zklidňuje a více vnímá nové podněty. Když na ní mluvím nebo někdo další, zapojuje se více do kolektivních her. Od ledna bude spojena s nějakou holčičkou ve stejném věku. Těší se na to. Na poznávání nových věcí. Frekvence nácviku nám vyhovuje, jednou týdně ideální. Dále chodí na muzikoterapii, zklidňování hudbou je pro malou fajn. Má ráda, tanec a hudbu. Začala v listopadu a také je to jednou týdně. Jsem ráda, že o naše problémy se zajímají i další lidi, nejen já a moje rodina. A proto moc děkuji Liře i všem pracovníkům centra. Za podporu, všech, to co potřebuji. Pavla a Justýnka Kaduchovi

---

Spolupráce se SAS je pro nás jako pro rodiče velice důležitá, protože jediné tady nám lidé rozumí. Chápu, jaké máme problémy. Jsou pro nás pevným bodem ve složitém světě autismu, psychickou oporou. Ale zejména jejich odborné znalosti i praktické zkušenosti s poruchami PAS jsou pro nás neocenitelné, těžko bychom je odkudkoliv čerpali sami. Naučili a stále nás učí nás rozumět našemu dítěti. To je viditelně přínosné jak pro nás, rodiče, tak pro našeho Lukáše.

Za poslední rok jsme se zúčastnili třech sérií nácviků sociálních dovedností. Určitě bychom uvítali častější frekvenci a také skupinové nácviky, na něž letos nedošlo, alespoň v našem případě, byli jsme jen ve dvojicích. Líbilo se nám, že v každé sérii probíhají nácviky s jiným dítětem a v jiném personálním obsazení. V letošním roce jsme sice neudělali tak výrazný pokrok jako vloni, ale pokračování je důležité především proto, že Lukáš vyzrává a trochu se mění projevy PAS, řešíme nové problémy a odborná pomoc je pro nás nadále velmi důležitá.

Karel Posekaný

---

Můj syn Ondřej Rybalo má diagnostikovanou PAS OD 3 let. Od té doby jsme začali spolupracovat s Lirou. Využívali jsme ranou péči a nácviky sociálního chování. Byla jsem na setkání s panem Roškaňukem, z něhož čerpám neustále. Ondra se výrazně zlepšil. Ve školce si hrál u stolku sám a nikdo se k němu nesměl přiblížit, choval se k dětem agresivně. Po nějaké době zásluhou rané péče, která k nám docházela každý měsíc a nácviků každé 2 – 3 měsíce se začala prolamovat bariéra neporozumění mezi mnou a ním, přizpůsobila jsem mu na radu terapeutů z RP a nácviků mnoho věcí a Ondra začal ve škole prospívat, dokonce si i s dětmi hrát. Na konci školky už téměř asistenta nepotřeboval. 2x jsme byli na příměstském táboře s ostatními dětmi s PAS, tam si také výrazně posunul hranice svých možností což je pro jeho sebevědomí velice důležité. Nyní je ve škole v první třídě je to pro něj velká změna a tak má asistentku, která také navštívila nácviky a také byla velice ráda, že se má s kým poradit, poněvadž terapeuti Ondru velmi dobře znají. Což bylo velmi přínosné. Raná péče už pro nás bohužel není, ačkoli bychom to rádi uvítali, abychom včas reagovali na nové věci v Ondrově životě správně. Navštěvujeme nadále alespoň nácviky což je vynikající, bohužel pouze do 10 let věku. Bojím se pomyslet, co bude potom. Jsem velice vděčná, že můžeme využívat tyto služby. Bez této pomoci by byl Ondra nejspíš již pod psychofarmaky a já možná taky. Vůbec nepřeháním.

Vřelé díky všem terapeutům co nám pomáhají. Lenka Rybalová

---

Nejprve bych chtěla popsat přínos sourozenecké skupiny. Vyhodnocení bylo pro nás rodiče velkým povzbuzením v tom, abychom své děti viděli pozitivněji. Zároveň pomohlo k správnému vnímání zdravého syna Kryštofa ve vztahu k Jáchymovi, což vede k uspokojivějšímu řešení konfliktů. Podstatné bylo též přiblížení toho, jak se Jáchym chová mezi sourozenci a nejspíš i v jiném kolektivu v různých detailech. Uvědomili jsme si, co je pro něj důležité a v čem bychom mu měli pomoci.

Také naše děti vnímaly sourozeneckou skupinu velmi pozitivně, vzpomínaly průběžně na všechny terapeutky a velmi se vždy do LIRY těšily.

Vyhodnocení letní herní skupiny nám pomohlo k tomu, abychom se více snažili o pozitivní motivaci Jáchyma. Např. i v jedení zdravého jídla. Jako příklad podstatné a důležité informace můžeme uvést např. potřebu vizualizace problematických situací.

Přínosný pro nás byl též rozhovor s pozvaným doktorem P. Mikolášem. Toto setkání hodnotil zvláště dobře Jáchymův otec, z důvodu "mužského pohledu" na problematiku autismu.

Ačkoliv je pro nás obtížné rozpoznat příčinu změn k lepšímu (mezi jeho dospíváním a terapeutickou péčí), pozorujeme Jáchymovo zlepšení v rodinných vztazích, v celkové samostatnosti i mírné zlepšení jeho schopnosti vcítění se.

Důležité pro nás bylo rozpoznání, ve kterých oblastech Jáchymovi vycházet vstříc a respektovat jeho potřeby (např. hra na hudební nástroj - i hlučná) a ve kterých naopak požadovat jeho samostatnost a rozvoj (ponechat mu prostor pro řešení vztahových problémů se sourozenci apod.).

Snažíme se pochopit synovu situaci a zdravotní stav v jeho příčinách i projevech, takže se zabýváme i nesouladem výsledků různých diagnostických metod. Rádi bychom pochopili jeho stav do hloubky, abychom byli schopni dlouhodobé a účinné podpory Jáchyma i po ukončení spolupráce s vaší organizací.

Velmi oceňujeme profesionalitu a přátelský a vstřícný přístup všech vašich pracovníků. I naše děti na LIRU vzpomínají v nejlepším, velmi na ně zapůsobila atmosféra přijetí a ocenění dobrých stránek. Velkým přínosem jsou pro nás uchované zprávy z jednotlivých nácviků (fotografie, videa a písemná zhodnocení).

Moc děkujeme za spolupráci, Ludmila a Jan Mackovi

---

Jsem velice ráda, že v Liberci existuje taková služba, jakou je sociálně aktivizační služba pro děti s PAS, kterou provozuje Centrum Lira, z.ú. Využíváme především nácviky sociálních dovedností, ve kterých se dcera učí fungovat. Velká výhoda je malý kolektiv, který se již zná a schází se cca po 6 týdnech na jeden měsíc. Dceři se nikdy nechce na první setkání, ale pak se jí taky nechce nikdy končit. Terapeutky dokážou dítě vtáhnout do programu, program je vždy perfektně připravený a i když se od dcery nikdy moc nedozvím z toho, co dnes děti dělaly, vím, že příště z toho uvidím video a udělám si tak svůj obrázek.

Významný je pro nás i Herní skupina pro děti s PAS o letních prázdninách. Jsou to vlastně velmi intenzivní nácviky. Dcera je z tohoto pobytu vždy velmi nadšená. Zde je jen škoda, že je možné vybrat pouze několik dětí, přitom by jich to potřebovalo mnohem více. Chápu, že je velice náročné pro personál a finančně, ale já bych za takový pobyt byla ochotna zaplatit mnohem více, než dosud.

Velice ráda pak využívám takových setkání, jako je Letní setkání, Posezení v kavárně, či Adventní klub rodičů. Zde mám možnost setkat se s rodiči, kteří prožívají podobné situace a můžu tak čerpat z jejich zkušeností, popř. se já podělím o ty své. Maminka Vanessky

---