

PROGRAMY PRO CELÉ RODINY

JEDNORÁZOVÉ KONZULTACE V RODINĚ

Konzultace jsou poskytovány na žádost rodičů po domluvě s terapeutem. Vždy je domluven konkrétní cíl konzultace. Konzultaci poskytuje buď klíčový pracovník rodiny, nebo terapeut, který s dítětem aktuálně pracuje. Konzultace je zaměřená primárně na přenesení metodických postupů z ambulantních programů SAS do přirozeného prostředí rodiny. Umožňuje postupy individuálně přizpůsobit konkrétním podmínkám a možnostem rodiny. Terapeutovi dává zároveň možnost poznat projevy dítěte v domácím prostředí a stanovit doporučení pro možnou úpravu prostředí, prevenci či terapii problémového chování dítěte či nalézt společně s rodiči jeho možné příčiny

Cílem konzultace může být:

- zmapování chování dítěte v domácím prostředí,
- přenesení dovedností a metod do domácího prostředí,
- poradenství týkající se úpravy prostředí nebo např. zavedení a používání režimu dne,
- řešení konkrétního problému nebo problémového chování dítěte, s kterým si rodiče nevědí rady,
- řešení krizové situace
- sourozenecká problematika a další.

Konzultace trvá obvykle 60 – 120 minut, dle potřeby může být opakována 2x - 4x za rok s frekvencí 1 - 12 měsíců.

ODPOLEDNÍ RODINNÉ SKUPINY

Odpolední setkávání rodin s dětmi v příjemném prostředí – kavárna, herna, park. Přátelské, neformální setkání rodin s dětmi s PAS v bezpečném prostředí, povídání, možnost navazování kontaktů, sdílení společných starostí i radostí, relaxace. Jedním z cílů programu je vznik svépomocné skupiny rodičů. Pokud se podaří zajistit dobrovolníky, je zajištěno i hlídání dětí. Frekvence: dle zájmu a možností 2 - 4 x ročně

VIDEOTRÉNINK INTERAKCÍ - VTI

Cílem programu je náprava/terapie poruch komunikace a sociální interakce ve vztahu rodič – dítě s PAS, které často vedou ke vzniku problémového chování dětí. Metoda je založena na principu zpevnování a posilování rodičovských kompetencí za pomoci tzv. pomáhající kamery. Rodiče se spolu s videotrenérem věnují podrobnému rozboru editovaných videonahrávek vzniklých v přirozeném prostředí rodiny, nacházejí své stávající komunikační dovednosti a funkční komunikační vzorce, učí se porozumět potřebám svého dítěte/dětí a nacházejí možné oblasti rozvoje. Prostřednictvím zpětné vazby /videonahrávek/ jsou následně zpevnovány nové dovednosti a schopnosti.

Nahrávky jsou pořizovány vždy v rodině klienta, rozbor videa probíhá až na výjimky bez účasti dítěte v prostorách SAS /příp. při zajištěném hlídání dítěte je možné obě fáze spojit v rodině/

POBYTOVÉ KURZY PRO RODINY (uskuteční se jen v případě finančních možností poskytovatele)

Kurz je určen pro celé rodiny s dětmi s PAS, program je zaměřen na všechny členy rodiny. Dopoledne probíhá intenzivní práce s dětmi s PAS - nácvik komunikace, práce se strukturou, nácvik pracovního a sociálního chování a rozvoj hry za přítomnosti rodičů. Dále nácvik strukturované vycházky s podporou asistentů. Odpolední program je zaměřen více na relaxaci, společné prožitky, společné činnosti všech členů rodiny při současném uplatnění metod práce s dítětem s PAS. Do programů je zařazena arteterapie, canisterapie, muzikoterapie, prvky sensorické integrace.

Součástí programu jsou také odborné přednášky, relaxační program, psychoterapeutická skupina. V nabídce je také možnost individuálního využití jednoho až dvou cyklů VTI – natáčení a rozbor komunikace a interakce rodič – dítě při společných programech. V době programu pro rodiče se o děti starají asistenti.

Pro sourozence – dle věkových skupin je zajištěn doprovodný program.

Rodiče vyrábějí s dítětem v průběhu pobytu zážitkový deník s fotografiemi /pozitivní zpevnování žádoucího chování.

Na závěr pobytu probíhají individuální konzultace terapeutů s jednotlivými rodinami.